



ТРЕНЕР	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ
 Никита Уханов	18.00 - 19.15 Детская 10-12 лет	16:15 – 18:00 Подростковая 12-15 лет (нач)	09:00 – 11:00 Тренер+ученик Начинаящий+	16:15 – 18:00 Подростковая 12-15 лет (нач)	09:00 – 11:00 Тренер+ученик Начинаящий+	12:00 - 14:00 Тренер+ученик Начинаящие+	
	19.15 - 20.30 Детская 10-12 лет	17:45 – 20:00 Прогресс смешанная	11:00 – 13:00 Тренер+ученик Прогресс/ уверенный	17:45 – 20:00 Прогресс смешанная	17:15 - 19:00 Подростковая 12-15 лет (нач)	14:15 - 16:00 Подростковая 12-15 лет (нач)	
	20:30 – 22:00 Начинаящая+	20:00 – 21:30 Тренер+ученик Нач+/Прогресс	19:15 – 20:30 Детская 10-12 лет	20:00 – 21:30 Тренер+ученик Нач+/Прогресс	19:00 - 20:15 Детская 10-12 лет	15:45 - 17:00 Детская 10-12 Лет	
			20:15 – 22:00 Начинаящая+		20:15 - 21:30 Детская 10-12 лет	17:00 - 19:00 Тренер+ученик Начинаящий+	

РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ТРЕНИРОВОК ПО ВОЛЕЙБОЛУ С 09.02.24

ТРЕНЕР	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ
 <p>Илья Семенов</p>	07:00 – 9:00 Начинающая+	08:00 – 10:00 Тренер+ученик Начинающий/ Начинающий+	08:00 – 10:00 Тренер+ученик Начинающий/ Начинающий+	09:45 – 11:30 Начинающая+	08:00 – 10:00 Тренер+ученик Начинающий/ Начинающий+	08:00 – 10:00 Тренер+ученик Начинающий/ Начинающий+	08:00 – 10:00 Тренер+ученик Начинающий/ Начинающий+
	10:00 – 12:00 Тренер+ученик Начинающий+/ Прогресс	09:45 – 11:30 Начинающая+/ Прогресс	10:00 – 12:00 Тренер+ученик Начинающий+/ Прогресс	12:45 – 14:30 Начинающая смешанная	10:00 – 12:00 Тренер+ученик Начинающий+/ Прогресс	10:00 – 12:00 Тренер+ученик Прогресс	09:45 – 12:00 Начинающая +
	12:45 – 14:30 Начинающая смешанная	13.30 - 15.00 Корпоративная тренировка	17:15 – 19:00 Подростковая 12-15 лет (нач)	18:30 – 20:00 Тренер+ученик Начинающий/ Начинающий+		13:00 - 15:00 Тренер+ученик Нач+/Прогресс	12:00 - 14:00 Тренер+ученик Нач+/Прогресс
	17:15 – 19:00 Подростковая 12-15 лет (нач)	18:30 – 20:00 Тренер+ученик Начинающий/ Начинающий+	18:45 – 20:30 Начинающая смешанная	19:45 – 22:00 Прогресс смешанная			
	18:45 – 20:30 Начинающая смешанная	19:45 – 22:00 Прогресс смешанная	20:30 – 22:00 Тренер+ученик Начинающий/ Начинающий+				
	20:15 – 22:00 Прогресс смешанная						

РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ТРЕНИРОВОК ПО ВОЛЕЙБОЛУ С 09.02.24

ТРЕНЕР	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ	
 <p>Иван Чиркин</p>			07:00 – 09.00 Начинающая+		07:00 – 09.00 Начинающая+	09:45 – 12:00 Прогресс женская		
			08:45 – 11:00 Прогресс женская		08:45 – 11:00 Прогресс женская	11:45 - 13:30 Начинающая смешанная		
					13:30 - 15.00 Корпоративная тренировка			
				17:15 – 19:00 Подростковая 12-15 лет (прогресс)	17:45 - 19:30 Начинающая смешанная	17:15 - 19:00 Подростковая 12-15 лет (прогресс)		
		19:15 - 21:30 Продвинутая Смешанная	19:00 - 20.30 Тренер+ученик Нач+/Прогресс	19:15 - 21:30 Продвинутая Смешанная	18:45 - 20:30 Начинающая смешанная			
			20:30 - 22.00 Тренер+ученик Прогресс/ Уверенный	21:30 - 23:00 Тренер+ученик Нач+/Прогресс	20:15 - 22:00 Начинающая +			

РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ТРЕНИРОВОК ПО ВОЛЕЙБОЛУ С 09.02.24